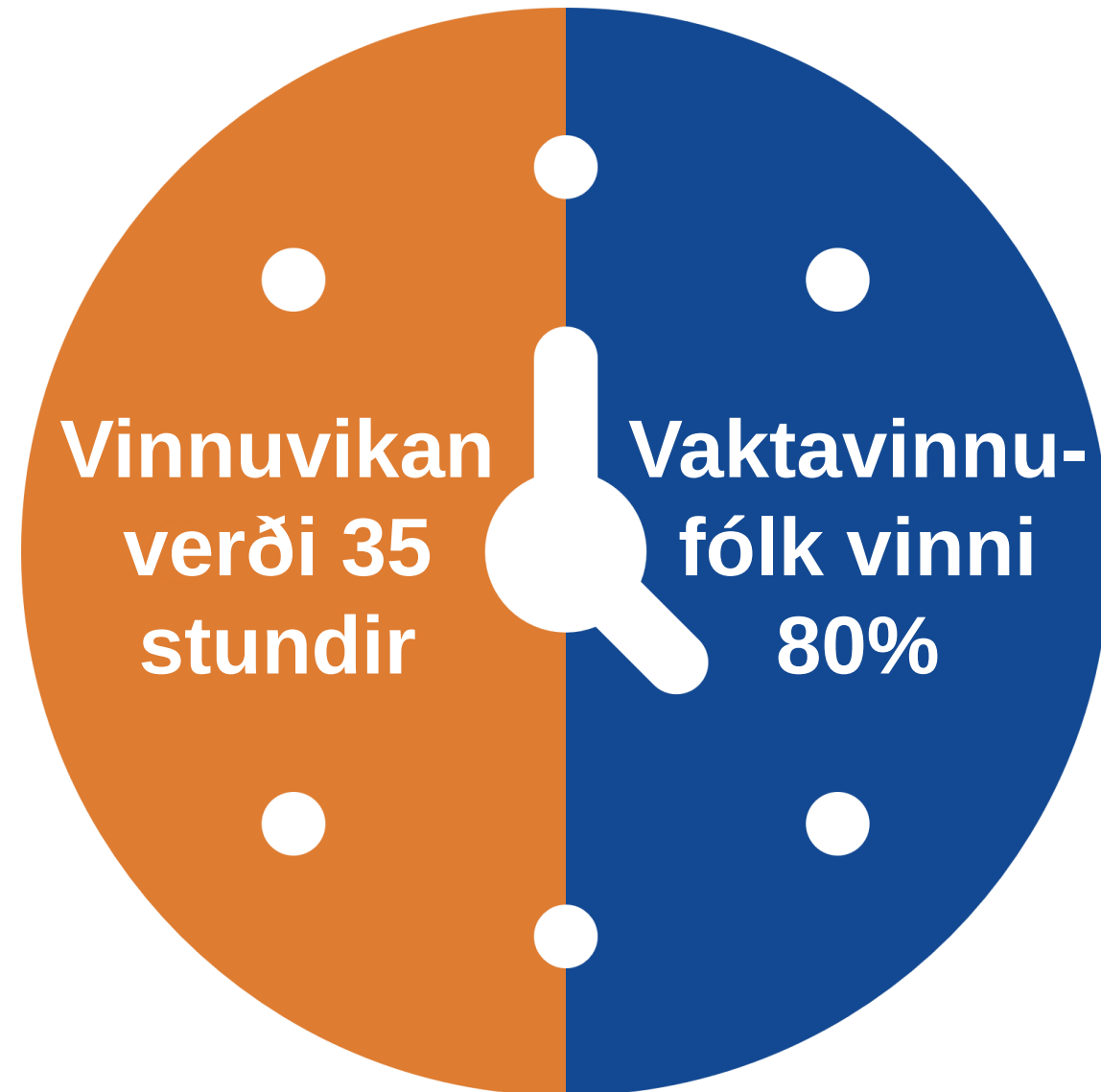


Stytttri vinnuvika
Eftir hverju erum við að bíða?
Sonja Ýr Þorbergsdóttir, formaður BSRB



Stefna BSRB



Tilraunaverkefni borgarinnar

Í gang

Verkefnið hefst. Tveir vinnustaðir tóku þátt frá upphafi.

2015

Bætt við

Fleiri vinnustöðum bætt við. Verkefnið nær til um 300 starfsmanna.

2016

2016

Rannsókn

Fyrstu niðurstöður jákvæðar. Betri líðan, aukin ánægja minni veikindi.

Útvíkkað

Borgarráð samþykkir að framlengja verkefnið með fleiri vinnustöðum.

2017

Fjölgun

Allir vinnustaðir geta sótt um að taka þátt. Nær til um 2.200 starfsmanna.

2018

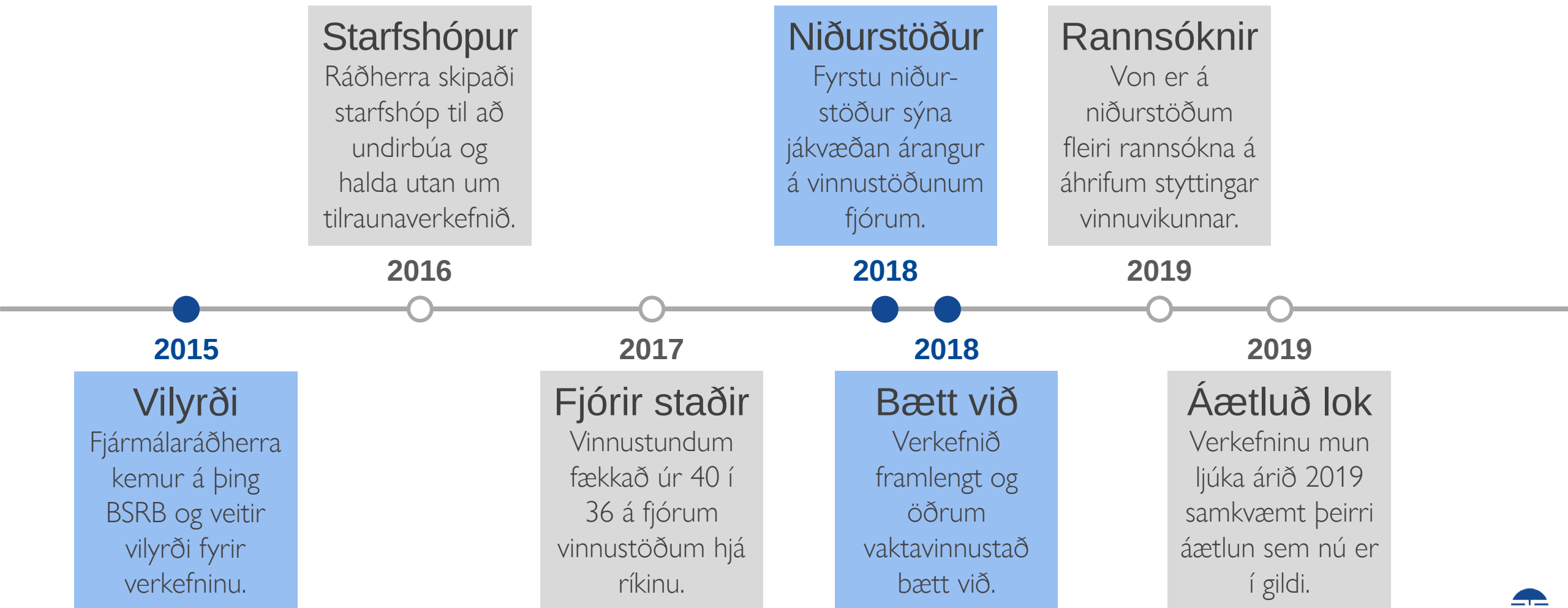
2018

Niðurstöður

Áfram jákvæðar niðurstöður eftir þrjú ár. Jákvæðari niðurstöður en búist var við.



Tilraunaverkefni ríkisins



Álag og streita



Einkenni álags
minnka



Dregur úr kulnun



Betri líðan í
vinnu og heima



Álag

Apríl 2017

3,32

Samanburðarhópur

3,37

Október 2017

3,05

Samanburðarhópur

3,39

Júní 2018

2,82

Samanburðarhópur

3,47

Andleg streitueinkenni

Apríl 2017 2,04

Samanburðarhópur 2,02

Október 2017 1,71

Samanburðarhópur 2,12

Júní 2018 1,65

Samanburðarhópur 2,20

Líkamleg streitueinkenni

Apríl 2017 **2,04**

Samanburðarhópur 2,16

Október 2017 **1,76**

Samanburðarhópur 2,25

Júní 2018 **1,66**

Samanburðarhópur 2,35

Kulnun

Apríl 2017

2,04

Samanburðarhópur

2,17

Október 2017

1,74

Samanburðarhópur

2,32

Júní 2018

1,61

Samanburðarhópur

2,29

Ánægja og andi



Aukin starfsánægja



Betri starfsandi



Starfsánægja

Apríl 2017

3,99

Samanburðarhópur

3,76

Október 2017

4,12

Samanburðarhópur

3,66

Júní 2018

4,20

Samanburðarhópur

3,63

Starfsandi

Apríl 2017

4,15

Samanburðarhópur

3,92

Október 2017

4,25

Samanburðarhópur

3,86

Júní 2018

4,29

Samanburðarhópur

3,88

Áhrif á stjórnun

Sjálfstæði í
starfi

Stjórn
vinnuhraða

Minna misrétti
og réttlát
stjórnun

Jákvæðari
viðhorf

Starfið
markvissara

Vinnan og fjölskyldulífið

Árekstrar

Stytting vinnuvikunnar hjálpar til að láta þúsluspilið ganga upp

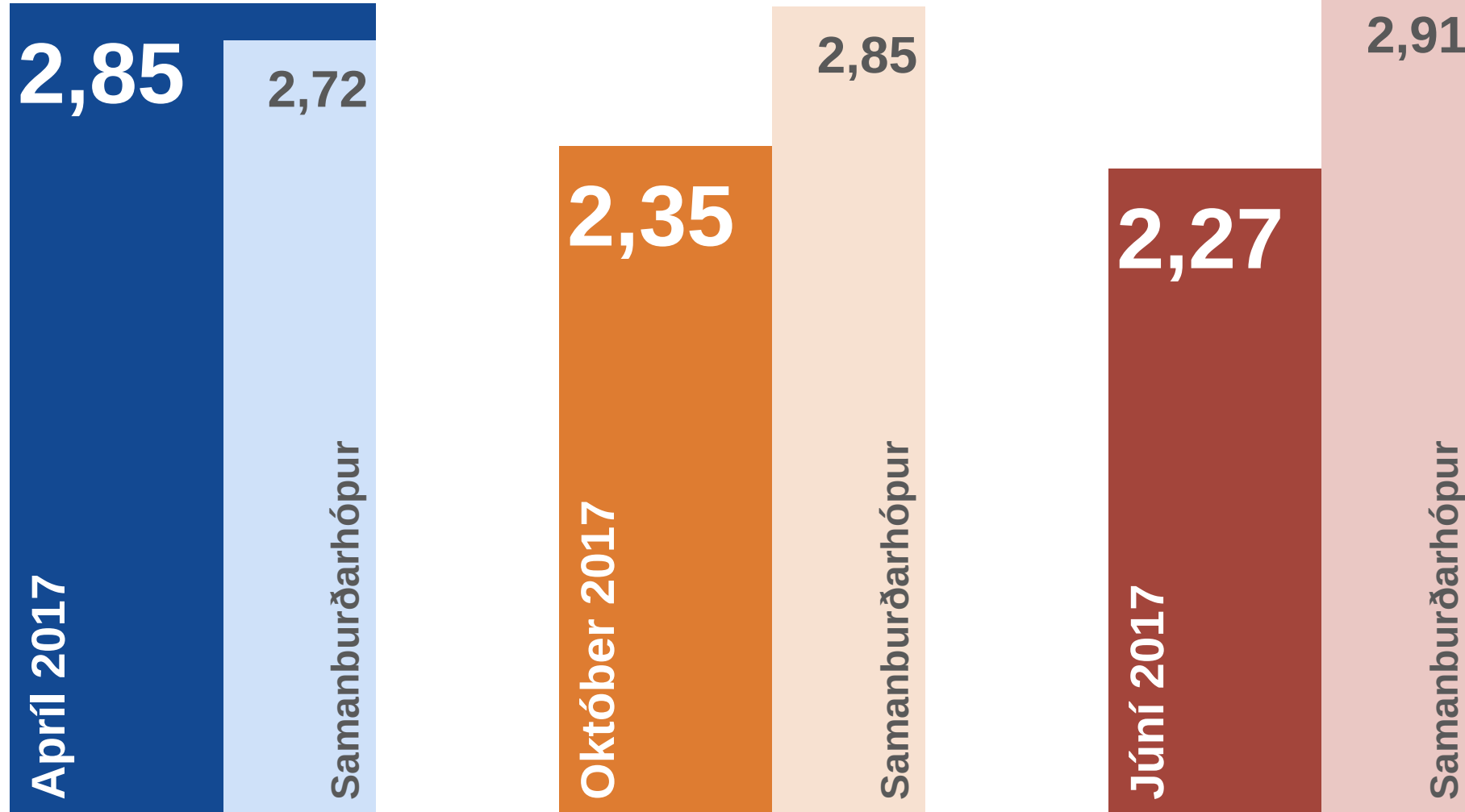
Jafnvægi

Betra jafnvægi milli vinnu og einkalífs dregur úr árekstrum

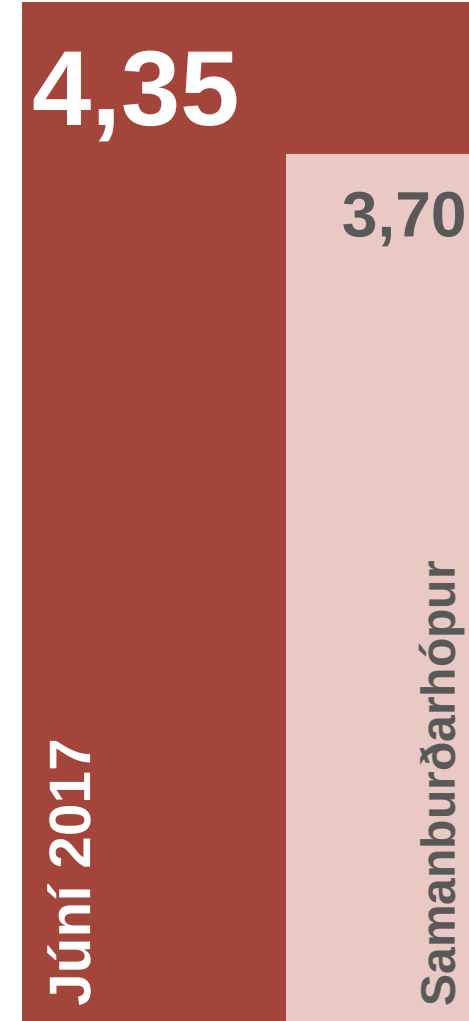
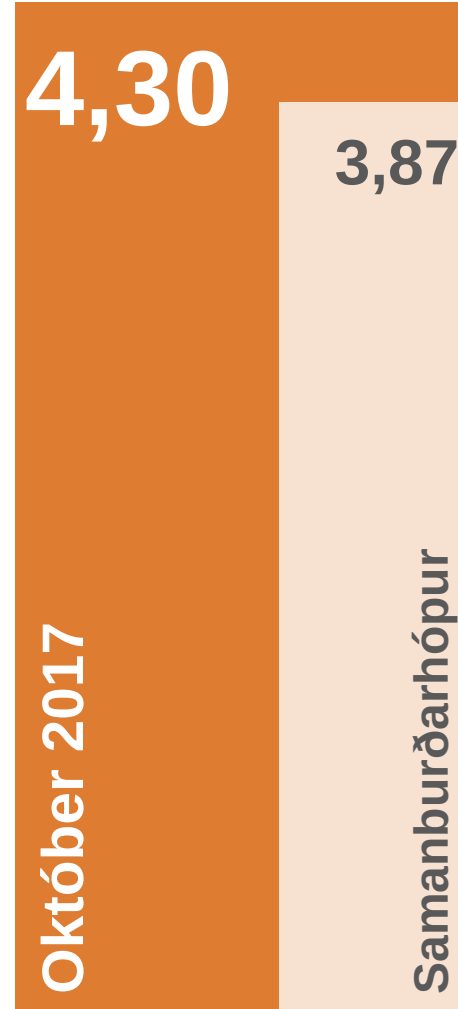
Gæðastundir

Samvera foreldra með börnum er besta forvörnin

Árekstrar vinnu og einkalífs



Jafnvægi vinnu og einkalífs



Orka og afköst

Afköst

Þrátt fyrir styttri viðveru
haldast afköstin óbreytt



Veikindi

Almennt minni fjarvera
starfsfólks vegna veikinda



Álag

Dregur úr álagi sem fylgir
starfinu



Orka

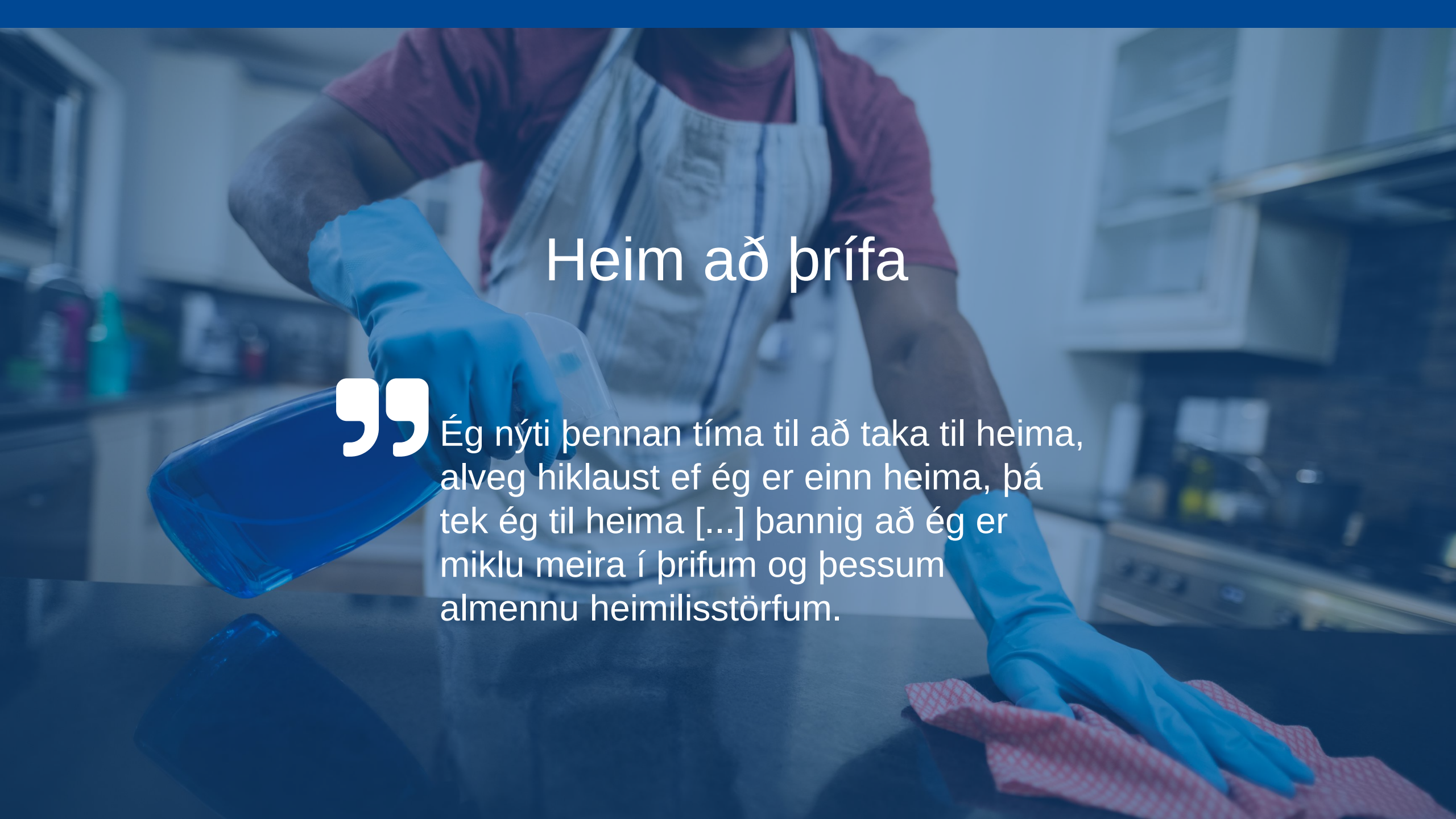
Starfsmenn hafa aukna orku í
leik og starfi



Stuðlar að jafnrétti

”

Þetta eykur líkur á að konur geti unnið í staðinn fyrir að vera alltaf í einhverju bölvuðu basli að ná öllu saman. Þetta eykur jafnrétti kynjanna finnst mér og bara andlega heilsu, fjölskyldulíf og tengsl við börnin.



Heim að prófa

”

Ég nýti þennan tíma til að taka til heima, alveg hiklaust ef ég er einn heima, þá tek ég til heima [...] þannig að ég er miklu meira í þrifum og þessum almennu heimilisstörfum.

Stjórnendurnir

Aukin gleði

Starfsandinn betri

Hlaupið hraðar

Úthvílt starfsfólk

Afköst sömu eða meiri

Minna álag á starfsmenn

Minna álag á stjórnendur

Óbreytt þjónustustig

Stjórnendurnir

„Það hefur alltaf verið mjög góður mórall hérna. En hann batnaði samt. [...] Það svona jókst mikið samvinna milli deilda. Og fólk varð svona miklu opnara fyrir því að hjálpa til.

„Afköstin eru meiri vegna þess að vinnutíminn er styttri. Þannig að framlegðin þeirra er meiri á þessum færri klukkutímum.

Takk fyrir

